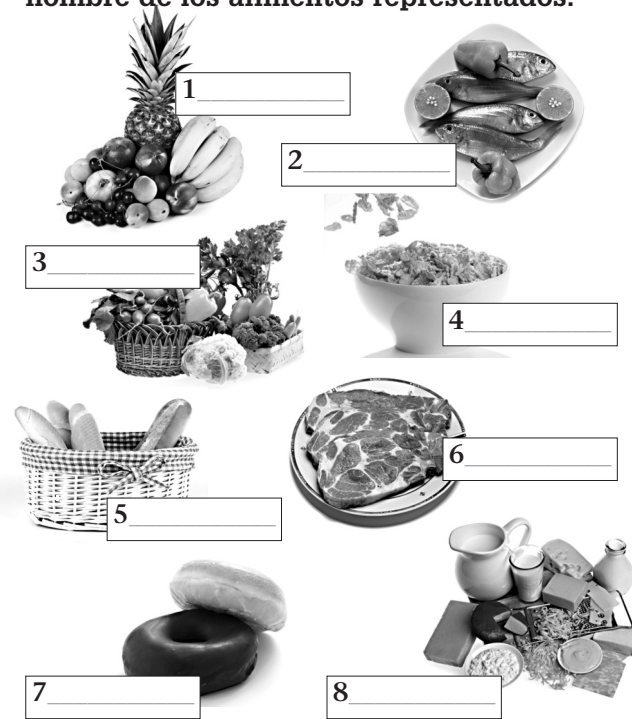


VOCABULARIO

1 Mira las imágenes y escribe el nombre de los alimentos representados.



2 Elige la respuesta correcta.

- 1 Es muy bueno comer fruta y verduras todos los días porque tienen muchas _____.
a proteínas b grasas c vitaminas
- 2 La carne y el _____ tienen muchas proteínas.
a verdura b pescado c fruta
- 3 La pasta y los cereales son alimentos ricos en _____.
a vitaminas b hidratos c grasa de carbono
- 4 Los _____ tienen mucho calcio.
a hidratos b verduras c productos de carbono lácteos
- 5 Uno de los alimentos más ricos en grasa es _____.
a el aceite b el pan c la fruta
- 6 Para estar en forma no tienes que _____.
a comer b hacer c comer frutas deporte comida y verduras basura

GRAMÁTICA

3 Completa las frases con la forma correcta del pretérito perfecto de los verbos entre paréntesis.

- 1 Yo no _____ (abrir) el correo electrónico esta mañana.
- 2 El profesor nos _____ (decir) hoy la fecha del examen de gramática.
- 3 Nosotros _____ (hacer) una entrevista al director.
- 4 Rubén y Laura _____ (escribir) un artículo para la revista.
- 5 ¿_____ (ponerse / tú) los zapatos de charol rojos?
- 6 Vosotros no _____ (ir) a la excursión.
- 7 Juan _____ (romper) el diccionario de francés.
- 8 Mis padres _____ (estar) en Venecia.

4 Completa las frases con uno de los marcadores de frecuencia del recuadro.

Últimamente • alguna vez • siempre
muchas veces • todavía • ya

- 1 ¿Has viajado _____ en avión?
- 2 Yo _____ he vivido en este barrio.
- 3 ¿Te has comprado _____ el último disco de El Canto del Loco?
- 4 ¡Es muy tarde y tu hermana _____ no ha llegado.
- 5 _____ no he jugado al tenis. Tengo muchos exámenes.
- 6 Mis amigos y yo hemos ido _____ a esquiar a la sierra.

Evaluación UNIDAD 3

Vida sana

5 Completa las frases con el pretérito perfecto o el pretérito indefinido de los verbos entre paréntesis.

- ¿Qué (hacer) _____ tú este fin de semana?
- Esta mañana yo no (ir) _____ al instituto.
- El sábado Alejandra (venir) _____ a mi casa y (jugar) _____ con la Wii.
- El verano pasado mis padres y yo (estar) _____ en Perú.
- ¿(Escuchar) _____ vosotros alguna vez el grupo de música japonés News?
- Mis primos nunca (visitar) _____ otros países.

6 Forma nombres compuestos relacionando los verbos de la columna A con los nombres de la columna B.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

A	B
abrir	vajillas
salvar	uñas
cortar	corchos
lavar	latas
sacar	vidas

7 Traduce las siguientes frases a tu idioma.

- Yo nunca he visto un volcán.

- Mis amigos y yo hemos dormido muchas veces en una tienda de campaña.

- Tú todavía no has escrito un correo electrónico.

- Marisa ya ha visto la película de Almodóvar.

LEER

8 Lee el siguiente texto y contesta las preguntas.

El chocolate, cuanto más negro, mejor

El grano de cacao es rico en magnesio, indispensable para generar energía. Nuestro cuerpo asimila muy bien el del cacao, por lo que se producen pocas pérdidas. Por eso es mejor el chocolate negro que el que lleva leche, que tiene «grasas nocivas».

El cacao contiene unas moléculas que actúan positivamente sobre el sistema nervioso. Esas moléculas tienen efectos calmantes y relajantes... Pero, en una tableta, hay una proporción muy pequeña de esas moléculas, por lo que los efectos se explican más por lo que el chocolate simboliza: es el alimento placentero por excelencia.

El chocolate negro es rico en moléculas antioxidantes que hacen que el envejecimiento de las células sea más lento, de modo que tres onzas de chocolate al día, acompañadas de una pieza de fruta fresca, pueden ser el secreto de una vida larga y feliz.

Okapi. Diciembre 2008 – enero 2009

1 ¿Para qué es indispensable el magnesio?

2 ¿Qué chocolate es mejor, el negro o el que lleva leche?
¿Por qué?

3 ¿Qué efectos tienen esas moléculas?

4 ¿Cuál puede ser el secreto de una vida larga y feliz?

ESCRIBIR

9 Escribe la receta de un primer plato. Escribe los ingredientes y explica la forma de prepararlo.